



LISTING du 1 juin 2026

**ARRIVAGE THON Espagne Sauvage : O TORO AKIMI - LOMO NEGRO - VENTRECHE - SAKU**

**POISSONS FRAIS**

PRODUIT	UNITE	TARIF	PRODUIT	UNITE	TARIF
Abadeche	KG	42	Merlan colin + 1 kg/ pte barque	KG	78
Bar élevage 4/600 g	KG	158	Merlan colin + 1 kg filets écaillés	KG	209
Bar élevage 4/600 g Caisse 6 Kg*	KG	0	Merlan friture	KG	0
Bar élevage 4/600 g en filets écaillés	KG	372	Merou vrai	KG	0
Bar élevage 600/800 g	KG	175	Mostelle 600/1500	KG	78
Bar élevage 800/1000 g	KG	176	Mostelle 600/1500 filets écaillés	KG	204
Bar sauvage 600/800	KG	227	Ombrinette 600/2000 g	KG	103
Bar sauvage 900/1500	KG	234	Ombrinette 1/5000 g filets écaillés	KG	244
Bar de ligne + 1500 g	KG	286	Ombrine entière	KG	103
Bar + 1500 g filets écaillés	KG	688	Ombrine filet sans peau	KG	245
Bonite 4/5000	KG	0	Pageot 0/700 g	KG	0
Dorade élevage 4/600 g	KG	137	Pageot 800/1000 g	KG	116
Dorade élev 4/600 g Caisse 6 Kg*	KG	0	Pageot +1200 g	KG	156
Dorade élevage 6/800 g	KG	154	Pageot +1200 g filets écaillés	KG	372
Dorade élevage 800/1000	KG	0	Pageot royal 1000/2000	KG	169
Dorade royale de ligne 4/600 g	KG	0	Raie pelée CGL	KG	112
Dorade royale de ligne 600/1200 g	KG	173	Rascasse	KG	112
Dorade royale de ligne + 1200	KG	173	Requin en longe CGL	KG	0
Dorade royale filets écaillés	KG	417	Rouget barbet 100/300	KG	0
Espadon entier	KG	0	Rouget barbet 1/500 pte barque	KG	105
Espadon en longe	KG	283	Rouget filets écaillés	KG	235
Grondin	KG	0	Sar	KG	0
Lotte Friture en filets s.p 2/300g	KG	0	Saint Pierre 800/1500	KG	152
Lotte G entière + 1800g	KG	114	Saint Pierre + 1500	KG	152
Lotte G vidée	KG	134	St Pierre Pt en filet avec peau	KG	476
Lotte G en queue sans peau 400g +	KG	390	St Pierre G en filet avec peau	KG	476
Lotte G en filet	KG	479	St pierre Argenté + 1500	KG	0
Lotte G - Joues de lotte	KG	350	Sardines papillon	KG	46
Loup moucheté 0/500 g	KG	0	Truite de l'Atlas 200/300 g	KG	0
Loup moucheté + 500 g	KG	138	Truite de l'Atlas 2000/3000 g	KG	0
Loup moucheté + 500 g filets éc.	KG	0			
Maquereaux	KG	0			

**POISSONS PLATS**

Soles tigrées 400/600 g	KG	135	Turbot 800/1200	KG	248
Soles roubios 200/300 g	KG	0	Turbot 1300/2000g	KG	330
Soles roubios portions 300/400	KG	175	Turbot 2100/4000+	KG	330
Soles roubios 400/600 g	KG	175	Turbot vidé	KG	353
Soles roubios 600/+	KG	175	Turbot filets avec peau	KG	792
Soles roubios 2/600 g vidées	KG	184			
Soles roubios 600/+ g vidées	KG	184			
Soles roubios filets	KG	420			

**CEPHALOPODES**

Calamars gros (M/G/GG)	KG	154	Poulpes gros vidés CGL	KG	112
Calamars moyens (2P/P)	KG	124	Poulpes moyens vidés CGL	KG	106
Calamars petits (4P/3P)	KG	105	Poulpes petits vidés CGL	KG	0
Calamar Pota anneau CGL	KG	0	Pountillas CGL	KG	218
Calamar Pota tube CGL	KG	73	Sepia nettoyé CGL	KG	120
Chipirons	KG	69	Sepia Œufs	KG	0

\* Poissons non préparés



PETITS PANÉS MAISON			TARTINADES		
Croc'n cheese (fromage) maison** 500 G	LA BQ	0	Anchoïade Maison 80 g **	LE POT	38
Croc'n chermoula (poisson blanc) maison** 500 G	LA BQ	0	Délice de homard Maison 90 g **	LE POT	88
Croc'n fish (poisson blanc) maison** 500 G	LA BQ	59	Rillettes maquereaux Maison 100 g **	LE POT	33
Croc'n fish salé (poisson salé) maison** 500 G	LA BQ	0	Rillettes de sardines Maison 100 g **	LE POT	33
Croc'n saumon maison ** 500 G	LA BQ	59	Rillettes saumon aux baies roses Maison 80 g **	LE POT	45
Croc'n shrimp (crevettes) maison** 500 G	LA BQ	59	Rillettes saumon citron confit Maison 80 g **	LE POT	45
Croc'n vegetal (curry de légumes) maison** 500 G	LA BQ	0	Rillettes saumon au naturel Maison 100 g **	LE POT	45
			Tapenade Maison 80 g **	LE POT	44
PLATS PRÉPARÉS MAISON			Tarama Blanc Maison 100 g **	LE POT	45
Brandade de Morue 300 g**	LA BQ	69	Tarama Blanc Maison 500 g **	LE POT	234
Brochettes de poissons / 3 pièces	LA BQ	0	Tarama au Corail d'oursin Maison 100 g **	LE POT	69
Calamars farcis moyens 350 g **	LA BQ	67	Tarama au Corail d'oursin Maison 500 g **	LE POT	345
Calamars farcis petits 250 g **	LA BQ	48	Tarama au Piment d'Espelette Maison 100 g **	LE POT	53
Carpaccio de Crevettes 10 x 100g **	LA BQ	300	Tarama au Piment d'Espelette Maison 500 g **	LE POT	265
Carpaccio de Lotte Espagne 150g	LA BQ	138	Tarama à la Poutargue 100 g **	LE POT	53
Carpaccio de Thon Espagne 150g	LA BQ	225	Tarama à la Poutargue 500 g **	LE POT	180
Crevettes cuites barquette de 250 g	LA BQ	48	Tarama à la Truffe Maison 100 g **	LE POT	69
Coquilles Saint-Jacques à la Bretonne **	LA PIECE	48	Tarama à la Truffe Maison 500 g **	LE POT	345
Fumet de crustacés 500 g **	LE BOCAL	28	MARINÉS		
Fumet de poisson 500 g **	LE BOCAL	28	Filets d'anchois marinés 250 G **	LE POT	42
Lasagne au Saumon 900 g **	LA BQ	178	Filets d'anchois marinés 750 G **	LE POT	99
Lasagne au Thon sauvage 900 g **	LA BQ	178	Filets d'anchois salés 200 g **	LE POT	59
Moqueca de poissons 300 g **	LA BQ	0	Filets d'anchois salés 800 g **	LE POT	188
Moules farcies a la dz **	LA BQ	44	Harengs marinés 350 g **	LE POT	58
Parmentier 350 g **	LA BQ	46	Poulpes marinés 300 g **	LE POT	68
Purée PDT sachet 2,5 kg	LE SACHET	39	Thon a l'huile 300 g **	LE POT	98
Steak Saumon au légumes	LE KG	98	Thon au naturel 200 g **	LE POT	89
Tartare de saumon 150 g	LA BQ	98	FUMÉS		
Tartare de thon Espagne 150 g	LA BQ	225	Bandes Saumon fumé prétranché 1,000 kg **	LE KG	345
Tartare Espadon 150g	LA BQ	98	Plaquettes saumon fumé 200 g **	LA BQ	90
			Coeur de Saumon Fumé au kg **	LE KG	672
			Filets d'Anguille Fumée Kabayaki 220 g **	LE SACHET	124
SOUPE-BISQUES-ROUILLE			Filets de harengs fumés 200g **	LE SACHET	52
Bisque de crustacés 650 ml **	LE POT	69	Gravlax Maison barquette de 200 g	LA BQ	98
Bisque de Homard 650 ml **	LE POT	72	Haddock fumé (JC David) CGL **	LE KG	565
Rouille 90g - J.C David **	LE POT	58	Miettes saumon fumé (500 g) **	LE SACHET	138
Soupe de poisson 650 ml**	LE POT	39	Plaquettes saumon fumé 200 g **	LA BQ	90
NOTRE SÉLECTION					
Blinis Grand 4 pièces **	LA BOITE	48	Morue salée Entière 5/6 **	LE KG	460
Blinis Mini 18 pièces **	LA BOITE	48	Filet de Morue salée *	LE KG	0
Corail d'oursin 50g ** (Espagne) KAVIARI	LA BOITE	324	Foie de Lotte JC David 90g **	LE POT	84
Corail d'oursin 50g ** (Islande)	LE POT	0	Foie de morue fumé David 99% - 120g **	LE POT	84
Chairs Escargots cuites Helix Pomatia 5/7 IQF CGL 500g	500 G	400	Langue d'oursin 50g CGL Origine Portugal **	LE POT	0
Escargot Lucorum ROMANZINI ** 12 pièces	LA BQ	84	Poutargue les 100g **	~180G	199
Encre de seiche - 50 sachets de 4g (200g) **	LES 200G	157			
Encre de seiche pot 500g **	LE POT	233			
Fleurs de sel de oualidia 330 g	LE SACHET	80			
Gros sel de oualidia 2 kg	LE SAC	30			
Jus de Moule Bouchot 820 ml **	LE POT	75			

**O E U F S E T P E R L E S**

Arenka 120 g **	LE POT	0	Perles citron & citron vert 55g **	LE POT	78
Oeufs de lompe noir 100 g **	LE POT	60	Perles de datte 55g **	LE POT	78
Oeufs de lompe rouge 50 g**	LE POT	35	Perles de yusu 55g **	LE POT	78
Oeufs de lompe rouge 100 g**	LE POT	60	Perles d'olive 55 g**	LE POT	0
Œufs de truite France 90 g **	LE POT	0	Perles fruits de la passion 55g **	LE POT	78
Œufs de truite Maroc 100g **	LE POT	0	Perles noir de hareng fumé 50g **	LE POT	0
Œufs de saumon sauvage 100g **	LE POT	320	Perles rouges de hareng fumé 50g **	LE POT	0
Œufs de saumon sauvage 500g **	LE POT	0	Perle de Saumon 100g **	LE POT	96
			Perles vinaigre balsamique 55 g	LE POT	0

**C A V I A R S**

STURIA			KAVIARI		
Classic Baeri 30g **	LA BOITE	0	Baeri Royal 30g **	LA BOITE	590
Classic Baeri 50g **	LA BOITE	0	Baeri Royal 50g **	LA BOITE	984
Classic Baeri 100g **	LA BOITE	0	Baeri Royal 100g **	LA BOITE	1 968
Classic Oscietre 30g **	LA BOITE	0	Kristal 30g **	LA BOITE	900
Classic Oscietre 50g **	LA BOITE	1 225	Kristal 50g **	LA BOITE	1 500
Classic Oscietre 100g **	LA BOITE	0	Kristal 100g **	LA BOITE	3 000
Sturia Vintage 30g**	LA BOITE	0	Kristal 250g **	LA BOITE	7 500
Sturia Vintage 50g**	LA BOITE	1 290	Kristal 500g **	LA BOITE	0
Sturia Vintage 100g**	LA BOITE	0	Oscietre Gros Grains 30g **	LA BOITE	960
Sturia Oscietra 30g**	LA BOITE	0	Oscietre Gros Grains 50g **	LA BOITE	1 600
Sturia Oscietra 50g**	LA BOITE	0	Oscietre Gros Grains 100g **	LA BOITE	3 200
Sturia Oscietra 100g**	LA BOITE	0	Oscietre Gros Grains 250g **	LA BOITE	0
			Oscietre Gros Grains 500g **	LA BOITE	0
			Beluga 30g **	LA BOITE	2 200
			Beluga 50g **	LA BOITE	4 200
			Beluga 100g **	LA BOITE	7 320
			L'en-K Kristal 15g **	LA BOITE	0
Rafraîchissoir à caviar boîte 30 et 50g **	LA PIECE	358	Cuillère en Nacre 7 cm **	LA PIECE	72

**C H A M P I G N O N S**

Brisure de truffes noires 105 g ** - PLANTIN	LE POT	576	Jus de truffe noire extra 100g ** - PLANTIN	LE POT	298
Cepes sèches 125 g ** - PLANTIN	LE POT	235	Morilles sauvages sèches 125g ** - PLANTIN	LE POT	650
Girolles sèches 125g ** - PLANTIN	LE POT	288	Tartufata 500g **	LE POT	238
Huile d'olive arôme de truffes blanche 100 ml **	LA BTL	98	Truffe d'été surgelée 500g **	LE SACHET	0
Huile d'olive arôme de truffes noires 100 ml **	LA BTL	98			
Huile d'olive arôme de truffes noires 250 ml ** PLANTIN	LA BTL	432			

**PRODUITS ASIATIQUES**

**PRODUITS DE LA MER ET SURGELES**

Crevettes EBY 2L 250 g**	LES 10P	75	Masago (rouge, vert, orange) 500g **	500 g	249
Crevettes EBY 3L 300 g**	LES 10P	87	Nems aux crevettes 6 pièces **	LA BQ	72
Crevettes Eby crues panées x 10p 300g CGL **	LA BQ	88	Nems aux légumes 6 pièces **	LA BQ	58
Crevettes enrobées de pommes de terre **	LES 10P	98	Nems thaï crevettes 6 pièces **	LA BQ	72
Crevettes sushi Eby 4L 30p CGL **	LA BQ	0	Salade d'algues wakame assaisonnée CGL 1 kg **	LE KG	89
Crevettes Tempura 16/20 **	300 g	88	Tobiko (rouge, vert, orange) **	500 g	238
Crevettes Tempura 21/25 **	800g	178			
Gyoza légumes-poulets 600 g CGL **	LA PIECE	0			
Hamachi Filet CGL	KG	0			

**PRODUITS SECS ET BASES DE PREPARATION**

Algue sushi yakinori grabe B 50 feuilles **	LE PAQUET	0	Pâte gyoza 10 cm environ 25 feuilles 200 g CGL**	LE PAQUET	0
Edamame 400 g non écoscée CGL **	400 g	0	Pâte Miso 1 kg **	KG	86
Edamame 500g **	500 g	58	Pâte soja blanche shiro miso marukome 1 kg **	LE KG	0
Feuille de bambou 100 pc **	100 p	145	Pâte soja rouge aka miso marukome 1 kg **	LE KG	0
Feuille Spring roll 12,5 cm 250g CGL **	LE PAQUET	38	Riz shinjumai black premium 20 kg **	LE SAC	0
Feuilles de Nori 100 pc**	100 p	156	Riz shinjumai rose koshihikari 10 kg **	LE SAC	0
Galette de riz carrée lion brand 19 cm (50x400g) **	LE PAQUET	0	Spring roll 50 feuilles **	550 g	0
Pâte à Gyoza **	300 g	54	Tofu pack hard morinaga 307 g **	LA PIECE	0
Pâte à Ravioli Wonton **	300 g	60			
Pâte curry rouge thaï 250 g **	LE POT	0			
Pâte curry vert thaï 250 g **	LE POT	0			

**CONDIMENTS, SAUCES ET ASSAISONNEMENTS**

Ail Noir **	LES 3P	113	Sauce hoi sin 440 ml **	LA BTL	0
Filament de piment ito togarashi 100 g **	LA PIECE	0	Sauce huitre lee kum kee 2,27 kg **	LE POT	0
Gingembre blanc ou rose 1,5 kg **	KG	53	Sauce piment à l'ail lee kum kee 375 ml **	LA BTL	0
Gingembre blanc ou rose sachet 250g **	250 g	18	Sauce poke otafuku 970 ml **	LA BTL	0
Gingembre casher / gari shoga rose 1 kg **	LE KG	0	Sauce soja fancy grade 20L **	LE BIDON	0
Jus de yusu 200 ml **	LA BTL	450	Sauce soja sucrée 18L **	LE BIDON	0
Laït de coco 400 ml **	LE POT	0	Sauce soja tokyuu 18L **	LE BIDON	0
Mayonnaise kewpie 465 ml **	LE POT	0	Sauce spicy chili otafuku 995 ml **	LA BTL	0
Mélange 7 épices shichimi togarashi 300 g **	LA PIECE	0	Sauce teriyaki sans alcool 12,5L **	LE BIDON	0
Mirin 18L **	LE BIDON	0	Shiro dashi 1,8L **	LA BTL	0
Purée de piment 200 g **	LE POT	0	Vinaigre awase-su 18L **	LE BIDON	0
Sauce anguille uniagi 2 kg **	LA BTL	0	Vinaigre de riz shiragiku 20L **	LE BIDON	0
Sauce asiatique **	100g	0	Wasabi en poudre hanabi 1 kg **	LE KG	0
Sauce de piment srirachca moyen 700 ml **	LE POT	0			